

# DOSIS DE REALIDAD PARA PADRES

## HECHO: LOS JÓVENES DE 12 A 25 AÑOS TIENEN UN MAYOR RIESGO DE ADICCIÓN ;

Hay demasiados de nuestros niños que reportan el uso de medicamentos sin receta.

### ¿Qué tipo de medicamentos son Analgésicos recetados?

Opioides recetados (también conocidos como analgésicos recetados) son una categoría de narcóticos que se recetan comúnmente. Los opioides recetados generalmente están en forma de píldora, pero también pueden ser parches o líquidos, como el jarabe para la tos con codeína. Cuando se toman según las indicaciones de un profesional médico, son relativamente seguras y pueden ser beneficiosas. Sin embargo, siempre existe el riesgo de adicción, y ese riesgo aumenta considerablemente con la duración del uso y mal uso.

#### Algunos analgésicos recetados comunes incluyen:

- Oxycodona
- Hidrocodona
- Difenoxilato
- Morfina
- Codeína
- Fentanilo
- Propoxifeno
- Hidromorfona
- Meperidina
- Metadona

### ¿Cuáles son los signos de adicción a tener en cuenta?

**Algunos signos son físicos y otros son de comportamiento. Los signos comunes incluyen:**

- Sensación de felicidad extrema
- Somnolencia marcada
- Pupilas pequeñas
- Respiración lenta
- Cabecear frecuentemente
- Pérdida de conciencia
- Estreñimiento
- Confusión
- Cambios dramáticos de humor
- Retiro social o nuevo grupo de amigos
- Pérdida de interés en deportes o pasatiempos
- Cambio en la alimentación, el sueño o la higiene personal
- Tomar medicamentos por razones además del dolor
- Tarde a la escuela / trabajo o aumento en las ausencias



**DOSIS DE REALIDAD**  
PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN FLORIDA

Visite:  
[DoseOfRealityFL.com](http://DoseOfRealityFL.com)

Un mensaje de la Oficina de la Fiscal General de Florida.



# DOSIS DE REALIDAD PARA PADRES

**HECHO:** ENTRE 1999-2019, LAS SOBREDOSIS POR ABUSOS A LOS MEDICAMENTOS RECETADOS HA AUMENTANDO POR MÁS DE CUATRO VECES.

Los adolescentes se encuentran entre los que tienen el mayor riesgo de abusar de los analgésicos.



## Lo que pueden hacer los padres:

- Hable con sus hijos sobre los peligros de los analgésicos recetados, especialmente los opioides y los narcóticos
- Pregunte a sus profesionales de la salud sobre las alternativas no-narcóticas si le han recetado estos medicamentos a sus hijos
- Informe a los jóvenes que les apoyará y ofrecerá apoyo si lo necesitan
- No proporcione a los jóvenes bajo su cuidado un suministro constante de dinero si no está seguro de dónde y cómo se gastará
- En lugar de organizar una “intervención”, concéntrese en crear incentivos para llevar a los jóvenes a un médico o consejero de abuso de sustancias
- Lleve a los jóvenes a un profesional médico o consejero que pueda verificar si hay signos de uso de drogas (incluidas las pruebas de drogas) y otros problemas de salud mental
- Considere quitarle el teléfono o dispositivo a un joven si sospecha que usa drogas
- Si sospecha que usa drogas, intente que un médico o consejero evalúe a los jóvenes
- Visite [DoseOfRealityFL.com](https://www.DoseOfRealityFL.com) para obtener más información y enlaces a recursos importantes



**DOSIS DE REALIDAD**  
PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN FLORIDA

Visite:

[DoseOfRealityFL.com](https://www.DoseOfRealityFL.com)

Un mensaje de la Oficina de la Fiscal General de Florida.

