

HECHO: LOS VETERANOS MILITARES DE E.U. **SON DOS VECES MÁS** PROPENSOS QUE PERSONAS NO VETERANOS A SUFRIR UNA **SOBREDOSIS FATAL DE OPIOIDES.**



LOS PELIGROS DE LOS OPIOIDES PARA LOS VETERANOS DE E.U. Y MIEMBROS DEL SERVICIO MILITAR:

Las señales de que usted o alguien cercano a usted pudiera correr riesgo de hacer mal uso o de caer en adicción incluyen:

- Dolor crónico o lesión sufrida en el servicio militar
- Diagnóstico de Trastorno de Estrés Postraumático
- Cambios rápidos de estado de ánimo
- Cambios en el apetito
- Estreñimiento
- Duerme más tiempo
- Pupilas Constreñidas

Lo que usted puede hacer:

- Hable con el profesional de cuidado médico que recetó el medicamento y pida alternativas que substituyan los opioides y analgésicos narcóticos.
- Si tiene preocupación por un familiar o amigo, animelo a que hable con la persona que le recetó el medicamento.
- Considere buscar ayuda de largo plazo. Pregúntele a su clínica local de VA sobre programas para desórdenes de uso de sustancias y tratamientos.
- Solo tome los medicamentos conforme a la receta. Pida a sus amigos y familia o aquellos más cercanos a usted que le ayuden.
- Proteja sus opioides contra daño, pérdida o robo. Manténgalos seguros, bajo llave y fuera del alcance de su familia, niños y mascotas.
- Si necesita viajar con su medicamento, siempre lleve la más reciente botella etiquetada de su receta.



DOSIS DE REALIDAD

PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN FLORIDA



Para más información visite la página de Servicio Militar/Veteranos en:

DoseOfRealityFL.com

Un mensaje de la Procuraduría General de la Florida.