



PUNTOS DE CONVERSACIÓN Y REFERENCIA PARA PADRES

Padres, vean a continuación algunos puntos de conversación sobre la epidemia de abuso de analgésicos y medicinas recetadas, que pueden compartir con su comunidad.

- El uso indebido de opioides recetados en nuestras comunidades es una crisis de salud pública en la Florida.
- La campaña DOSIS DE REALIDAD fue adoptada por la Fiscal General de la Florida Ashley Moody, para crear conciencia sobre este tema y comenzar el trabajo hacia la prevención y uso de las mismas.
- La campaña DOSIS DE REALIDAD tiene los siguientes objetivos:
 - o Informar y educar sobre el uso inadecuado de los opioides recetado.
 - o Advertir sobre los peligros del almacenamiento inadecuado de los opioides recetados, incluyendo jarabes para la tos con receta médica.
 - o Informar al público sobre el papel que estos desempeñan en la educación, la prevención y mal uso, desde proveedores médicos y padres hasta estudiantes de secundaria y adultos jóvenes.
 - o Fomentar acciones positivas, como la eliminación segura, la terapia alternativa para el dolor, conversaciones familiares sobre el uso de sustancias y el compromiso de tener éxito en la escuela.
- Las personas con mayor riesgo de volverse adictas a los opioides y narcóticos son los jóvenes entre las edades de 12 a 25 años.
- Principales razones por las cuales los jóvenes pueden hacer mal uso de analgésicos recetados:
 - o Presión de grupo.
 - o Para aliviar la depresión.
 - o Para enfrentar al estrés.
 - o Para aumentar el estado de alerta para poder superarse en la escuela.
 - o Para controlar su peso.
 - o Para aliviar el dolor.
 - o Para experimentar.
 - o Para escapar de la realidad o hacerla más tolerante.
- Percepciones equivocadas sobre analgésicos recetados:
 - o Seguros de usar porque fueron recetados por un médico.
 - o Más eficaz que los analgésicos sin receta médica.
 - o Está correcto tomar un medicamento de otra persona porque solo son analgésicos .



- La DOSIS DE REALIDAD sobre los analgésicos con receta médica:
 - o SÓLO es seguro de usar cuando se sigue la receta y las recomendaciones médicas, y la receta SOLO debe ser utilizada por la persona para quien fue recetada.
 - o Los estudios demuestran que los analgésicos de venta libre, como el ibuprofeno o incluso aspirina, son tan eficaces, si no más, que los analgésicos recetados, para aliviar la mayoría del dolor, Y hay menos riesgo de adicción.
 - o Es ILEGAL compartir los opioides recetados (o narcóticos) con cualquier persona.

Más información:

- Entre los jóvenes en EE. UU. De 12 a 17 años, más de 750,000 informan haber mal usado los analgésicos al menos una vez en el último año.
- Aproximadamente 3 de cada 4 personas que buscan tratamiento para el trastorno por consumo de heroína usaron primero los opioides recetados de manera incorrecta.
- Casi el 60% de los jóvenes que mal usan los analgésicos recetados, los obtienen a través de amigos o familiares.
- Según un estudio reciente de hospitalizaciones relacionadas con opioides en niños, un tercio tenía entre 1 y 5 años.

Lo que debes hacer:

- Anime a los estudiantes a llamar a la línea directa gratuita y confidencial de uso indebido de sustancias las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al **1-800-662-HELP (4357)**.
- Almacene de forma segura y encierre todos los medicamentos recetados.
- Deseche de forma segura los medicamentos no utilizados o no deseados yendo a un lugar de eliminación de medicamentos o al lugar de devolución de medicamentos más cercano a usted.
- Anime a los estudiantes a pedirle a su médico una alternativa no-opioide o no-narcótica para el dolor, si se lo han recetado.
- Corra la voz y concientice sobre los peligros del uso indebido de los opioides en las redes sociales.
- Hágale saber a su estudiante que les apoyará y ofrecerá apoyo si lo necesitan.
- Visite www.DoseOfRealityFL.com para obtener más recursos, incluidas ubicaciones de devolución de medicamentos, localizadores de tratamiento y otra información importante.